

Утверждаю
Заведующий МОУ Детским садом № 309
В.В. Ужастова



МЕНЮ
на 02.06.2025 г.
(для детей дошкольного возраста 1 – 3 лет)

Прием пищи	Наименование	Выход	
		Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак:			
	Каша жидкая манная	150	163
	Чай с лимоном	150/7/3,5	29
	Батон	50	131
	Сыр	5	17,7
Итого за завтрак		365	340,7
10.00	Фрукты свежие (яблоко)	200	91,2
Обед:			
	Огурец соленый	30	3,9
	Суп с макаронными изделиями на м/б	150	74,2
	Голубцы ленивые	120/15	177,2
	Компот из сушеных фруктов	150	46,5
	Хлеб пеклеванный	50	102
	Хлеб пшеничный	25	59,2
Итого за обед		540	463
Уплотненный полдник:			
	Запеканка из творога с морковью с соусом молочным сладким с ванилью	130/40	344/3
	Чай с лимоном	150/7/3,5	29
	Хлеб пшеничный	20	46
	Булочка ванильная	50	167,3
Итого за Уплотненный полдник		400	586,6
Итого за день:			1481,5